Aula nº 1 Data: 18/10/2011

Apresentação e diálogo com os alunos sobre as regras/normas de funcionamento do clube.

Introdução e exercitação do conteúdo relação com bola.

Aula nº 2 Data: 25/10/2011

Exercitação do conteúdo relação com bola.

Introdução ao remate.

Aula nº 3 Data: 08/11/2011

Exercitação de relação de bola, em termos individuais e coletivos.

Exercitação da penetração e contenção.

Aula nº 4 Data: 15/11/2011

Exercitação e aperfeiçoamento da técnica individual.

Exercitação do 2x1.

E situação de jogo, 6x6.

Aula nº 5 Data: 22/11/2011

Jogo condicionado, 5x5.

Aula nº 6 Data: 29/11/2011

Transmissão e exercitação da técnica individual.

Introdução e exercitação das ações tático-técnicas: paralela e diagonais.

Situação de jogo 5x5.

Aula nº 7 Data: 06/12/2011

Continuação da exercitação da técnica individual.

Exercitação das ações tático-técnicas: paralela e diagonais, em situação de jogo.